

## Fitnessgruppen

<b>Bodyfit mit tabata und hiit</b> Ltg Nadine Schneider	Montag	19:15 – 20:15 Uhr
<b>Yoga gemischte Gruppe</b> Ltg Kirsten Weber	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr Kursangebot – Termine s. Homepage
<b>Fitness Frauen</b> Ltg. Maria Kuhn	Dienstag	18:00 – 19:15 Uhr
<b>Fitness Frauen</b> Ltg. Karin Marx	Mittwoch	18:00 – 19:15 Uhr
<b>Fitness Herren</b> Ltg. Hans Fiedler	Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr
<b>Balintawak</b> Ltg. Markus Wollmann	Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr

Kontakt: Karin Marx, Tel. 140847 / Hans Fiedler, Tel. 16670

## Kinderturnen

Dringend neue Übungsleiter\*in(en) gesucht für unsere beiden Kinderturngruppen am Freitagnachmittag!

## Fußball

<b>Herren:</b>	Mittwoch in Irsch	19:00 – 21:00 Uhr
	Freitag in Irsch	19:30 – 21:30 Uhr

Kontakt: Stefan Fischer, Dilsad Düz

## Tischtennis

Jugend:	Dienstag	16:00 – 18:00 Uhr
	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr
	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
Erwachsene:	Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr
	Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr
	Freitag	19:00 – 22:00 Uhr

Kontakt: Klaus Geiger, Tel. 0176 25102787

# SportSchau

Das offizielle Infomagazin der  
Spiel- und Sportgemeinschaft  
Kernscheid e.V.



## Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Förderer der SSG-Kernscheid

mit dieser Ausgabe der „Sportschau“ möchten wir über unser aktuelles Sportangebot und anstehende Termine informieren.

Die Spiel- und Sportgemeinschaft hat im Ort einen hohen Beliebtheitsgrad, dies zeigt sich an den stetig wachsenden Mitgliederzahlen, die noch nie so hoch waren wie zur Zeit. Wir nehmen dies als ein Zeichen, dass unser Angebot für jeden Geschmack etwas bietet und freuen uns sehr darüber.

Während die traditionellen Sportbereiche wie Fußball, Fitness und Gymnastik sich kontinuierlich weiterentwickeln, haben wir beim Tischtennis mit der Erweiterung des Angebotes auf Parkinson-Patienten (PingPongParkinson kurz PPP) völlig neue Wege bestritten. Das Konzept hat sich sehr erfolgreich entwickelt und umfasst mittlerweile eine Gruppe von ca. 30 aktiven Tischtennispielern und -spielerinnen. Die Resonanz in den Medien war beachtlich.

Unsere Sporthalle ist zur Zeit der begrenzende Faktor für das Sportangebot. Es gibt so gut wie keine freien Übungszeiten zu den begehrten Nachmittags- und Abendterminen.

Neben den vielen Erfolgen gibt es aber auch das eine oder andere Problem, das ich an dieser Stelle ansprechen möchte. Einmal haben wir eine aktuelle Schwachstelle beim Kinderturnen, weil uns eine entsprechende Übungsleiterin fehlt und zum anderen benötigen wir dringend personelle Unterstützung in den Abteilungen und im Vorstand.

Wir suchen Vereinsmitglieder, die bereit sind, das Sportangebot nicht nur zu nutzen, sondern sich auch bei der Organisation auf der Führungsebene zu engagieren. Der Arbeitsaufwand ist viel geringer als allgemein angenommen. Wir haben ein sehr schlankes Management aber wir benötigen das Engagement insbesondere der jüngeren Generation, damit ein dauerhaft erfolgreiches Angebot aufrechterhalten werden kann.

Deshalb meine herzliche Bitte. Wer bereit ist, sich zu engagieren, soll sich bitte per Telefon oder Mail bei einem der Vorstandsmitglieder melden. Wir können dann gerne Vorgespräche über Art und zeitlichen Umfang des Engagements führen.

Mit einem herzlichen Dankeschön an alle bisher schon aktiven Mitglieder, Sportler und Mitglieder in den Abteilungen und im Vorstand und in der Hoffnung, dass sich neue Mitglieder für die Mitarbeit im Führungsteam melden werden, wünsche ich auch weiterhin eine aktive sportliche Tätigkeit in der SSG-Kernscheid.

Mit besten Grüßen  
Ihr  
Dr. Gerd Scholten

Vorsitzender der SSG Kernscheid e.V.



## Übungsleiter\*in für unser Kinderturnen gesucht

Zeiten: Freitags 15-16 Uhr ab 3 Jahren

16-17 Uhr ab 6 Jahren

Eine Übungsleiterlizenz ist wünschenswert aber keine Voraussetzung. Gerne unterstützen wir auch eine entsprechende Ausbildung.



### 1. Mai in Kernscheid

Planen Sie Ihre 1. Mai Wanderung mit einer Rast in Kernscheid am Bolzplatz, Ortsausgang Kernscheid Richtung Brubacher Hof.

Wie schon seit vielen Jahren sorgt auch dieses Jahr wieder die SSG Kernscheid ab ca. 10 Uhr für das leibliche Wohl der vorbeikommenden Wanderer.

Kühle Getränke und Leckeres vom Grill zu familienfreundlichen Preisen laden zu einem erholsamen Zwischenstopp ein.