



SSG Kernscheid

Spiel- und Sportgemeinschaft Kernscheid, Trier e.V.

Email: ssg.kernscheid@googlemail.com / www.ssg-kernscheid.com

Wiederaufnahme des Fußball-Trainingsbetriebes in Zeiten “Corona“ Organisatorische Umsetzung (gültig ab 08.03.2021)

Basis bilden die Vorgaben und Empfehlungen des Landes, sowie der Stadt Trier:
www.corona-rlp.de bzw. www.trier.de.

Inbesondere ist darauf zu achten:

- Die Teilnahme am Training ist freiwillig
- Die Teilnahme am Training ist nur bei einem symptomfreien Gesundheitszustand gestattet.
- Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum und vom Training ist möglichst zu verzichten
- Ankunft auf dem Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn
- **Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Daher kommen die Teilnehmer umgezogen zum Training und verlassen nach dem Training umgehend das Trainingsgelände**
- Nach dem Training gelten die aktuell gültigen Hygiene- und Distanzregeln
- Fertiggaragen bleiben geschlossen (kein Getränkeverkauf)

Hygiene- und Distanzregeln:

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit. Toilettenraum (Umkleide) steht hierfür zur Verfügung. Desinfektionsmittel steht bereit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Gruppengrößen bis max. 10 Personen plus 1. Trainer (ab 08.03.2021);
 - Die Gruppen dürfen während des Trainings nicht gemischt werden
 - Maximal 1 Gruppe je Platzhälfte dürfen gleichzeitig trainieren
- **Den Anweisungen des Trainers ist unbedingt Folge zu leisten.**
- **Zur Planung ist die Teilnahme am Training dem Trainer vorab zu melden**
- **Der Trainer führt zu jedem Training eine Anwesenheitsliste. Hier tragen sich alle Teilnehmer unaufgefordert ein.**

Corona-Ansprechpartner: Marco Felten (0175-2929613) bzw. die Trainer

Ich hoffe auf euer Verständnis. Die Regeln dienen dem Schutz eurer Gesundheit.

Die Abteilungsleitung der SSG Kernscheid