



# SSG Kernscheid

Spiel- und Sportgemeinschaft Kernscheid e.V. Auf der Redoute, 54296 Trier

Postanschrift, M. Ammel, Morgenweg 3, 54296 Trier

Email: [ssg.kernscheid@googlemail.com](mailto:ssg.kernscheid@googlemail.com) / [www.ssg-kernscheid.com](http://www.ssg-kernscheid.com)

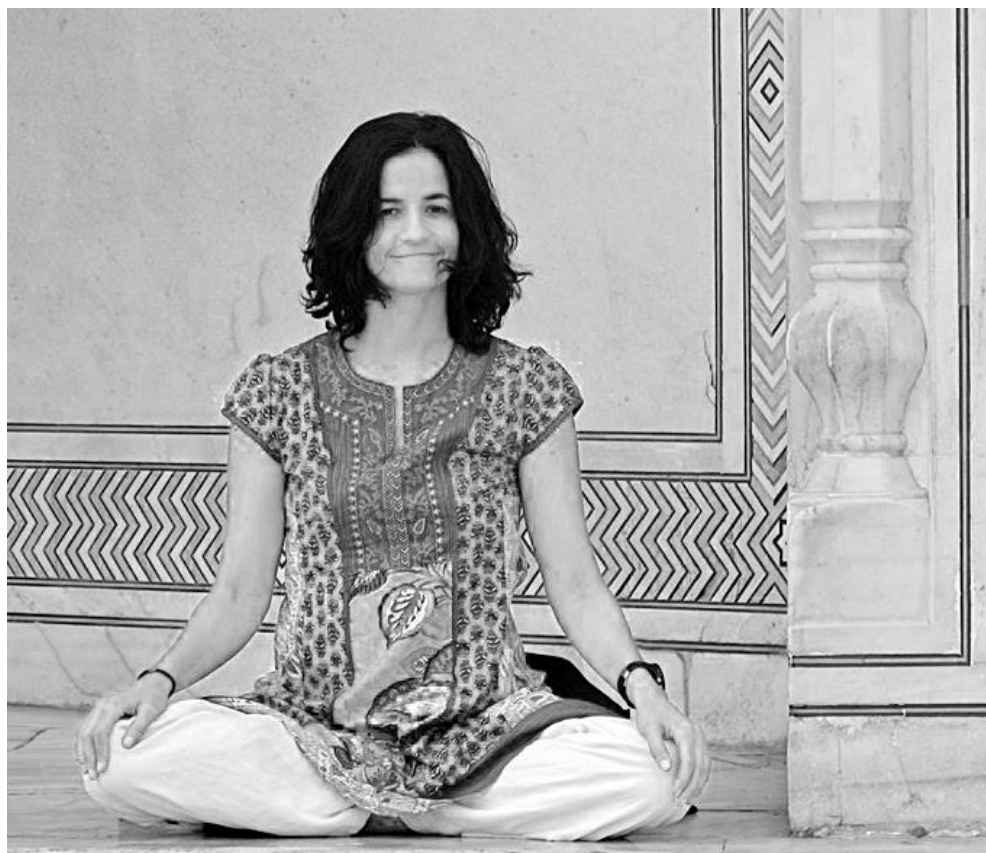
## NEU : Yoga Kurs für Alle

*Gute Luft und gute Laune. Durch Atemübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und Tiefenentspannung (Savasana) verbindet Yoga Körper, Geist und Seele. Im ganzheitlichen Flow werden Kraft und Energie aufgebaut.*

*Durch Atemübungen und Meditation in den Stunden wird die Körperwahrnehmung verbessert .*

*Die Yogastunde ist für alle geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.*

**Ana Guardia** aus Panama ist seit Sieben Jahren Yogalehrerin, spezialisiert auf Yoga Therapie und Yoga Thai Massage und wohnt nun in Kernscheid.



Finanzamt Trier  
Steuer-Nr. 42/661/1019/9  
Gläubiger-ID DE11ZZZ00000304060

Sparkasse Trier  
Amtsgericht Wittlich VR1740

IBAN DE98 5855 0130 0000 9076 00  
BIC TRISDE55XXX